

ひらやツアーズ♪ 熊本編

テーマは“リセット”

からだの中から要らないものを出すには、
微生物の力を借りることが一番の近道である
ことがわかりました。

日程：6月20日～24日 4泊5日
宿泊先：米ヌカ酵素風呂 しんしん・ぬくぬく

“みんなで旅できたらいいね。”

ひらやで営業中の
「路地裏じっけんしつ もぐもぐカフェ」
の片隅で盛り上がった話からひらやツアーズ♪
という試みがスタートすることになりました。

人が集まって
語らっているうちに
カタチになっていく

カフェから生まれるツアー

物事のはじまりは
こんなもので良いのかもしれない。

カフェにご縁を頂いたツアー
ということで、
現地でもカフェ巡りは欠かさずに・・・。



体をリセット しませんか？



宿泊先：米ぬか酵素風呂

しんしん・ぬくぬく

熊本県阿蘇郡南阿蘇村大字立野
461-265

0967-35-0787

担当：福原

体の中の要らないモノを出すことにより、
体を変える！

そのようなことをお聞きになったことはありませんか？

私達は、米ぬか酵素風呂の熱源である微生物に携わり、
体の中から要らないものを出すことは、実は、
微生物のチカラを借りることが一番近道である
ことがわかりました。

そして、本来の日本人のお腹に住む

【植物乳酸菌】と、細胞の一つ一つに必要なミネラルを
摂ることで、細胞から老廃物を出す大切さに気がついたのです。

身体の仕組みで、大切なことは、

【消化、吸収、分解、排せつ】であり、
小腸、肝臓、腎臓の機能を高めることです。

断食等辛い食事制限よりも、微生物のチカラを借りて、
お腹の中をキレイにし、体に必要な部品である
ミネラルを特別栽培した野菜から摂り、
そして、微生物のチカラで60度前後の米ぬか酵素風呂で、
思いっきり汗をかいて、身体の外へ老廃物を出しましょう～♪

しんしん・ぬくぬくオーナー 福原洋子

ツアー おすすめポイント



熊本空港からのアクセス：

空港ライナー(無料)にて

J R 豊肥本線肥後大津駅へ。

所要時間15分



J R 豊肥本線立野駅下車。

所要時間13分

☆食事療法の特色

- ・野菜は、【未発表の乳酸菌野菜】キーワードは微生物のチカラ
- ・雑穀玄米と熊本産無農薬と化学肥料無しの白米
- ・腸内環境を大幅に変える【植物乳酸菌がたっぷり入った】料理

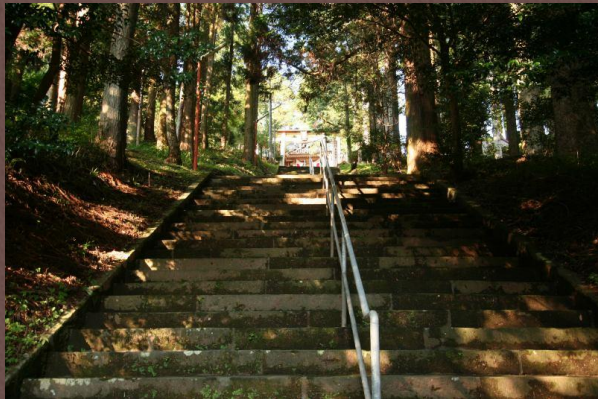
☆健康セミナー

- ・微生物と私達の関係（消化、吸収、分解、排泄）を知ること、
身体のも秘を知ることになります。
大学の先生が【菌の魔術師】と命名する程、微生物の特色を
くまなく知る原口社長が語ります。

☆オプション

- ・ダウジング：振り子を用いて、潜在意識が求めることを
リーディングします。 超おすすめです。
- ・整 体：施術歴16年の小柄でキュートな女性の
痛キモチいい～！整体です。
終わったあとは、スッキリ元気になります。

スペシャルイベント



お申込み・お問い合わせ先：
くらしのアトリエひらや
東京都杉並区高円寺北1-9-20
03-3387-4846
担当：古閑（こが）

☆スペシャルイベント

会期中の6月22日幣立神宮に参拝します。
九州のほぼ真ん中に位置する幣立神宮。
やさしくて爽やかな風が吹くところです。
元伊勢宮として、祖神を天之御中主とする
日の神をおまつりしています。
世界のすべての神は天之御中主から生まれたそうです。

☆今回のカフェ：

阿蘇ののどかな田園地帯に突然現れるカフェ。
「もちとこ」。
無農薬米のごはん、お味噌汁、8種類のおかず、
そしてプチデザートがセットになったランチが500円！
これが予想外に美味しいのです。
南向きの大きな窓から一望できる阿蘇五岳も魅力です。
*6月21日のランチを予定しています。
その後、阿蘇神社周辺を散策しましょう。

その他



☆その他コース：

- ・ 1泊2日 20,000円
- ・ 2泊3日 39,000円
- ・ 3泊4日 55,000円
- ・ 4泊5日 70,000円

・ 日帰り 5,500円などもお受けします。

*送迎につきまして

豊肥線立野駅、立野バス停までは事前のご予約により送迎を承ります。

空港からの送迎も可能な限り承ります（有料）。

*宿泊につきまして

一部屋2～3名の相部屋となります。

タオル・歯ブラシ・パジャマ等は各自お持ちください。

*お食事につきまして

白砂糖・添加物不使用のお野菜中心のお料理となります。

乳製品・動物性食品も使用致しませんが、

希望者には菌の魔術師の朝採れ卵料理もご用意可能です。

～4泊5日スケジュール～

旅行代金 7万円
(食事代・諸経費込)

体をリセットする独自の食事療法
(微生物のチカラ：発酵から作られる酵素を利用してデトックス)

米ヌカ酵素風呂 しんしん・ぬくぬく
 宿泊先 電話：0967-35-0787 〒869-1401 熊本県阿蘇郡南阿蘇村立野461-265
 大人 7名
 担当者：福原 洋子(しんしん・ぬくぬく代表)

日	年月日	曜日	メニュー(時間は計画のため変更する場合がございます)						
1	2014/6/20	金	集合	酵素風呂入浴		オーナーによる ミニセミナー(*1)	夕食	問診(*2)	就寝
			時刻	14:00	14:30-16:30	17:00	18:30	20:00	22:00
(*1) ウエルカムドリンク (*2) 各自目標設定を行い、それに沿うお食事のプログラムを作らせていただきます。									
2	2014/6/21	土	朝食	酵素風呂	昼食 カラーセラピー(*1)	酵素風呂	夕食 &健康セミナー(*2)		就寝
			時刻	8:00	9:00	12:00	17:00	18:30~20:00	22:00
(*1) カラーセラピー：希望者のみ 別途料金 (*2) 菌の魔術師：原口清他									
3	2014/6/22	日	朝食	酵素風呂 整体(*1)	昼食 幣立神宮(*2)	酵素風呂	夕食		就寝
			時刻	8:00	9:00	12:00	13:00~	17:00	18:30
(*1) 整体：希望者のみ 別途料金、(*2) 希望者のみ									
4	2014/6/23	月	朝食	酵素風呂 整体(*1)	昼食(*2)	阿蘇神社周辺散策	酵素風呂	夕食	就寝
			時刻	8:00	9:00	12:00	13:00~	17:00	18:30
(*1) 整体：希望者のみ 別途料金、(*2) もちとこ									
5	2014/6/24	火	朝食	酵素風呂	写真撮影・解散				
			時刻	8:00	9:00	12:00			

<食事> ミネラルたっぷり含んだ野菜食と植物乳酸菌入り

○朝食 無農薬野菜スムージー 昼食と夕食：穀物、野菜(未発表の乳酸菌野菜)と植物乳酸菌入り料理

<風呂> 体の芯まで温まる米ぬか酵素風呂(微生物の発酵の力で50度以上)

<講話等> 目からウロコの健康秘話、ダウジングによる現在の自分を知り、そして、日々の心の健康の秘訣を落とし込みましょう。

【オプション】○植物ミネラル(健康補助食品)5,000円から8,000円 ○カラーセラピー40分3,000円～ ○整体40分3,000円～ ○噛みあわせ診断40分5,000円

☆オプションは、事前予約を必ず行なって下さい。

☆申し込み・お問い合わせ：くらしのアトリエひらや 担当古閑

飛行機の手配 延泊 空港から現地への交通手段などは相談承ります (無料です)

備考